

PLANTE MEDICINALE ÎN FLORA PĂDURII REGEP

C. S. NICOLAE – DĂNESCU¹

Introducere

Plantele din vegetația pădurii Regep sunt corespunzătoare zonei pedoclimatice colinare cu altitudine aprox. 384 m, situată între paralelele 44 și 45° și între meridianele 24 - 26°. Temperatura medie anuală este de 11°C vara și mai mică iarna. Solul este brun-roșcat de pădure și cu zone de argilo-iluvial de-a lungul pârauului Gligănel (aprox. 2 km). Dintre arbori, predomină *Quercus frainetto* L., însoțit de *Q. ceris* L. și *Q. robur* L. Ca plante ierboase însoțitoare sunt o mulțime de plante medicinale și printre ele și plante lemnoase (*Crataegus monogyna*).

Până în prezent, nu au mai fost făcute cercetări și publicate în comunicări specifice, cu excepția amenajamentelor întocmite de organele silvice și consemnate în documente speciale. Noi am consultat amenajamentele găsite la Direcția Silvică Argeș și la Ocolul Silvic Costești

Material și metode

Ca metodă de lucru a fost folosită observația în teren, iar ca material, aparatul foto, camera de luat vederi și ierbarul.

Rezultate și discuții

În lucrarea noastră am ales să subliniem plantele medicinale mai frecvent întâlnite și cu utilizare farmaceutică mai intensă. Pe întinsul celor aprox. 300 ha, ținând cont de densitatea și frecvența lor, subliniem prezența speciilor următoare:

Denumire științifică	Denumire populară	Recomandări terapeutice
<i>Rosa canina</i> L.	Măceș	
<i>Salix triandra</i> L.	Salcie	Ameliorează dureri reumatice, scade febra
<i>Salix cinerea</i> L.	Salcie cenușie	
<i>Salix caprea</i> L.	Salcie căprească	
<i>Crataegus monogyna</i> L.	Păducel	Reglează bătăile inimii
<i>Convallaria majalis</i> L.	Mărgăritar	Toxică
<i>Fragaria vesca</i> L.	Frag	Antidiareic
<i>Prunus spinosa</i> L.	Porumbar	Laxativ, diuretic, antidiuretic

¹ Pitești

<i>Asperula odorata</i> L.	Vinariță	Diuretic, boli de ficat
<i>Sambucus nigra</i> L.	Soc	Emolient, înlesnește respirația, laxativ
<i>Achillea millefolium</i> L.	Coadă șoricelului	Înlocuiește efectele mușetelului
<i>Geum urbanum</i> L.	Cerențel	Diaree și antiseptic
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Turița mare	Boli de stomac și ficat
<i>Tilia cordata</i> L.	Tei	Neurosedativ, expectorant
<i>Symphytum tuberosum</i> L.		Antiinflamatoare, antiulceroasă, cicatrizantă
<i>Trifolium medium</i> L.	Trifoi	
<i>Quercus robur</i> L.	Gorun	Tăbăcarie
<i>Althaea officinalis</i> L.	Nalbă mare	Emolient, tuse, bronșită, răgușeli
<i>Centaurium umbellatum</i> Gillib.	Țintaură	Poftă de mâncare și ficat
<i>Agropyron repens</i> (L.) P. Beauv.		Stolonii, diuretic
<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Pătrunjel sălbatic	
<i>Plantago media</i> L.	Pătlagină moale	Emolient
<i>Plantago lanceolata</i> L.	Pătlagină îngustă	Emolient
<i>Inula helenium</i> L.	Iarbă mare	Antiseptic, rădăcini și rizomi
<i>Taraxacum officinale</i> Web.	Păpădie	Apetit, ficat, bilă
<i>Sonchus arvensis</i> L.	Susai	Aparatul digestiv
<i>Colchicum autumnale</i> L.	Brândușă	Semințe, bulbi
<i>Symphytum officinale</i> L.	Tătăneasă	Antiinflamatoare, antiulceroasă, cicatrizantă
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Odolean	
<i>Eryngium planum</i> L.	Spin vânăt	
<i>Hippophaë rhamnoides</i> L.	Cătină	Bogat în vitamine (fructele)
<i>Tymus marschallianus</i> L.	Cimbrișor	Stimulează digestia
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	Frasin	Laxativ, antigută
<i>Hedera helix</i> L.	Iederă	Antinevralgic, diminuează spasmele bronșice
<i>Linaria vulgaris</i> L.	Lânariță	Sudorifică
<i>Verbascum phlomoides</i> L.		
<i>Verbascum thapsiformes</i> Schrad.	Lumânărică	Expectorant, calmează tusea
<i>Rubus fruticosus</i> Whe. et. N. <i>schraticus</i>	Mur	Antidiareic
<i>Malva neglecta</i> L.	Nalbă mică, cașul popii	Emolient pentru tuse și bronșită
<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	Plămânărică	Tuse și bronșită
<i>Tussilago farfara</i> L.	Podbal	Bronșită, tuse, expectorant
<i>Melissa officinalis</i> L.	Roiniță	Colici, nevroze intestinale

<i>Robinia pseudacacia</i> L.	Salcâm	Boli de stomac și gastrite
<i>Galium verum</i> Scop.	Sânziene galbene	Depurativ și sedativ
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Sunătoare	Boli de stomac, de ficat și expectorant
<i>Origanum vulgare</i>	Șovârf	Boli de stomac, bronșite, tuse
<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	Traista ciobanului	Hemostatic
<i>Viola tricolor</i> L.	Trei frați pătați	Ceai depurativ
<i>Urtica dioica</i> L.	Urzica	Cosmetică, dermatologie
<i>Lamium album</i> L. S. Alb.	Urzică moartă albă	Prostată și calmant nervos
<i>Vinca minor</i> L.	Merișor	Scăderea tensiunii

Concluzii

Din literatura științifică modernă (Ov. Bojor etc.), se cunoaște că toate plantele au o notorie recomandare medicinală, dar cu consultarea expresă a medicilor.

Recomandăm organelor silvice și autorităților, mai ales locale, să supravegheze integritatea ecosistemului silvic Regep și educația ecologică, în special în rândul tineretului. Din practica cotidiană, observațiile noastre se referă mai ales la pășunatul în poienile din acest ecosistem, precum și circulația pe căi întâmplătoare în interiorul acestuia. Ar fi bine ca acest ecosistem să fie sub observația elevilor școlilor din orașul Costești și comuna Suseni și, ar mai fi bine, ca exploatarea anuală a materialului lemnos să fie mai riguros controlată de inspectoratele silvice.

Pe lângă valoare terapeutică, aceste plante au și o valoare economică pentru că ajută organele silvice să sporească bugetul în vederea unor investiții cu scopul regenerării și extinderii ecosistemului respectiv. Cea mai mare valoare au adus-o fructele de măceș și scoarța de stejar industrializată. Nu putem însă să nu amintim fructele (ghinda) de stejar pentru pepiniere precum și fructele și semințele tuturor plantelor pentru hrana viețuitoarelor din acest ecosistem și mai ales a vânatului (păsări, căprioare, mistreți etc.).

Bibliografie selectivă

1. Alexan M., Ionel V., 1982. Centru de Mat. Did.
2. Micuț I. C., 1990. *Plantele și medicina*. Ed. Litera, București
3. Prodan I., Buia A., 1961. *Flora mică ilustrată a R. P. R.*, Ed. Agro-Silvică, București.
4. Todor I., 1968. *Mic atlas de plante din flora R. S. România*, Ed. Did. și Ped., București
5. *** *Flora R.P.R. (R. S. R.)*, 1952-1976, Ed. Acad. R. P. R. – R. S. R.